



**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ**

Главам муниципальных  
образований Республики  
Бурятия

**(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
ПО РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ)**

ул. Ключевская, д. 456, г. Улан-Удэ, 670013  
тел.: 8(301-2) 41-25-74; Факс: 8 (301-2) 41-24-11  
E-mail: org@03.rospotrebnadzor.ru, http:  
//www.03.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 73228805 ОГРН 1050302662288  
ИНН 0323121940 КПП 032301001

06.04.2017 N 01/2412-17-29

О поддержке инициативы проведения мероприятий  
в рамках Всемирного дня здоровья

Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия информирует, что Всемирный день здоровья, отмечаемый ежегодно 7 апреля в день основания ВОЗ, в 2017 году пройдет под девизом «Депрессия: давай поговорим», представляя возможность мобилизовать действия в отношении этой актуальной темы в области здравоохранения.

Депрессия причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи, может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями, способности зарабатывать себе на жизнь. В крайних случаях депрессия может привести к самоубийству, которое, по данным ВОЗ, является на сегодня второй ведущей причиной смерти среди людей в возрасте 15-29 лет.

Целевыми группами кампании 2017 года, к которым необходимо подойти с особым вниманием, будут три категории населения, затронутые этой проблемой в гораздо большей степени, нежели остальные: молодежь в возрасте 15-24 лет, женщины детородного возраста (особенно молодые матери), а также пожилые люди (старше 60 лет).

Необходимо помнить, что депрессия поддается профилактике и лечению. Однако, негативные стереотипы, связанные с психическими заболеваниями, включая депрессию, мешают людям обращаться за помощью. Поэтому обсуждение проблемы депрессии с членом семьи, другом или профессиональным медработником; в более крупных группах людей, например, в школе, на рабочем месте или на социальных мероприятиях; в обществе, в новостных СМИ, блогах или социальных сетях, - помогает подтолкнуть все большее число людей к своевременному обращению за профессиональной медицинской помощью.

Кроме того, необходимо помнить, что нелеченая депрессия может мешать человеку вести трудовую деятельность, участвовать в жизни семьи и сообщества, а в крайних случаях - довести до самоубийства. В то время как разговорная психотерапия в сочетании с ведением здорового образа жизни, достаточной физической активностью и отказом от вредных привычек служат эффективными

средствами профилактики и лечения депрессии.

Учитывая изложенное, просим оказать поддержку и принять участие в проведении мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья на территории Республики Бурятия. О принятых мерах сообщить до 02 июня 2017 года.

С уважением,  
Руководитель



С.С Ханхареев